

Qu'est ce que l'Agriculture Biologique ?



Introduction

- L'agriculture biologique est née il y a environ 20 ans dans les pays développés pour protéger l'environnement.
- C'est un mode de culture et de production qui n'utilise pas de pesticides, d'engrais chimiques.



Introduction

- *Manger bio, c'est prendre soin de sa santé, redécouvrir les goûts des aliments.*
- *Manger bio, c'est préserver notre planète.*
- *Mais le bio ce n'est pas que dans ton assiette. Maintenant on retrouve des cosmétiques, des vêtements, du mobilier bio.*

Comment appliquer l'agriculture biologique ?

- Pour les légumes, céréales, fruits : on utilise des engrais naturels, le désherbage mécanique ou manuel, la lutte biologique (coccinelles contre les pucerons)...
- Pour l'élevage , les animaux sont nourris en bio et sont élevés en plein air.
- Pour les produits transformés, on privilégie des ingrédients de l'agriculture biologique avec peu d'additifs (seulement naturels).

Les légumes

Les fruits

Les céréales

L'élevage

Les produits transformés

Les cosmétiques

La culture des fruits, légumes, céréales



Un Champs de blé arrosé avec des pesticides. Les pesticides sont mauvais pour les sols et peuvent être toxiques si on en mange.



Un champs de blé qui est protégé des pucerons par des coccinelles. En effet les pucerons mangent les récoltes et causent de gros soucis aux agriculteurs. Comme les limaces...

L'élevage des animaux



Poules élevées en plein air dans des bonnes conditions



Poules élevées en batterie, dans des cages et dans de mauvaises conditions.

Les produits transformés



Des produits ultra transformés . Ils contiennent plein d'additifs ou d'aromes artificielles et mauvais pour la santé.



Des produits transformés mais prepares à partir d'ingrédients bio. Ces produits sont meilleur pour la santé et pour l'environnement.

Les avantages

- *Manger sain : des produits naturels, sans additifs chimiques pouvant provoquer des maladies (cancers, allergies,...).*
- *Manger bon: des produits aux saveurs authentiques et aux qualités nutritionnelles conservées, sans agents modifiant le goût, la consistance...*
- *Manger nature: en préservant l'équilibre des sols et des plantes, la biodiversité, en utilisant des procédés naturels...donc protéger la planète!*



Comment savoir si c'est bio?

Le Logo français



Le Logo européen

